IPS

STYLOPTIC S.A.S

CÓDIGO DE PRESTADOR: 2529503534
NIT: 901237809-8
DIRECCIÓN: CRA. 5 N° 10-52 TOCANCIPÁ
TELÉFONO: 300 5242297 -3227047773 N° Fijo (601) 8698841
CORREO: ips.tactica@gmail.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

STY005546

Lugar de realización del examen		Realizado por:	Fecha		
Ciudad	TOCANCIPA	Antonio Benito Gonzalez Augier	Dia	Mes	Año
Departamento	Cundinamarca		02-Oct-2024		
Tipo de examen			PRE INGRESO		

Datos personales del trabajador(a)



1er Apellido: MARIN	2do Apellido: DELGADO	Rh: O+
Nombres:	JUAN CAMILO	
Tipo doc: CC	1077090849	
Fecha Nacimiento:	1998-01-28	
Edad: 26	Genero: M	
Dirección	TOCANCIPA	
Teléfono: 3148216658	Email: notengo@gmail.com	
Empresa: Independiente		
Empresa en Misión: Independiente		
Cargo: TRABAJADOR SOCIAL		

Certificado Médico Ocupacional

El presente CONCEPTO DE APTITUD LABORAL se definió a partir de la evaluación médica ocupacional y/o los siguientes exámenes practicados:

CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO- PRE INGRESO

Concepto De Aptitud Ocupacional

Apto para desempeñar el cargo

Evaluación Médica Ocupacional Realizada Con Enfasis Específico En:

Osteomuscular: Realizado

Conclusión Ocupacional

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL REALIZADO

Recomendaciones Médicas

LOGRAR PESO CORPORAL ADECUADO, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA (30 MINS AL MENOS 3 VECES POR SEMANA), DIETA BAJA EN CARBOHIDRATOS, GRASAS Y AZUCARES. CONTROL POR MEDICINA GENERAL Y NUTRICIÓN POR SU EPS.

Restricciones

NINGUNA

Vigencia

NO APLICA

IPS

STYLOPTIC S.A.S

CÓDIGO DE PRESTADOR: 2529503534
NIT: 901237809-8
DIRECCIÓN: CRA. 5 N° 10-52 TOCANCIPÁ
TELÉFONO: 300 5242297-3227047773 N° Fijo (601) 8698841
CORREO: ips.tactica@gmail.com

Observaciones Y/O Recomendaciones Específicas Empresa
INCLUIR EN PROGRAMAS DE VIGILANCIA DE ACUERDO A LOS RIESGOS LABORALES PRIORITARIOS PARA EL CARGO DEFINIDOS EN LA MATRIZ DE RIESGOS DE LA EMPRESA.

Recomendaciones Ocupacionales
OSTEOMUSCULAR: Acondicionamiento físico según requerimientos del cargo. Adecuación ergonómica de puestos de trabajo según disposición de la empresa. Pausas activas, ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas. Capacitación para manejo de cargas según criterio del cargo. EPP: Uso de elementos de protección personal de acuerdo al cargo a desempeñar CAPACITACIÓN: En riesgos laborales según el cargo a ejercer GENERAL: Control periódico ocupacional

Recomendaciones Hábitos Saludables
Adoptar hábitos y estilos de vida saludable Práctica deportiva regularmente Uso de EPP según exposición a factores de riesgo específicos Adoptar y mantener hábitos nutricionales saludables, dieta balanceada y de control de peso

ANTONIO BENITO GONZALEZ AUGIER Medico Ocupacional 250011/2021	
Antonio Benito Gonzalez Augier	JUAN CAMILO MARIN DELGADO
Nombre, Firma y Sello del Médico	Nombre y Firma del Aspirante
754574 / 250011/2021	CC: 1077090849
RM / Licencia SO	